



CŒUR DE GAZELLES

Association caritative reconnue d'intérêt général
depuis 2001



LE PARCOURS 2019



RALLYE AÏCHA DES GAZELLES MAROC

L'incomparable
29^e ÉDITION

Vendredi 15 mars
Vérifications techniques et administratives
Nice, France

Samedi 16 mars
Présentation des équipages et départ officiel
Promenade des Anglais, Nice, France

Lundi 18 mars
Vérifications techniques et administratives
Erfoud, Maroc

Mercredi 20 mars
Prologue

21 au 28 mars
Rallye, étapes sportives

Vendredi 29 mars
Liaison vers Essaouira, Maroc

Samedi 30 mars
Remise des prix
Essaouira, Maroc

30/03

29/03

FOUMZGUID

OULAD DRISS

MECH IRDANE

NEJJACK

ESSAQUIRA

MARRAKECH

RABAT

MEKNÈS

TANGER

Essifa

Tisserdimine

Outtara

Khamilia

Tafraoute

Oulad Jamaa

Oulad Driss

1 ÉTAPE

ÉTAPE MARATHON

BIVOUAC

Village
Cœur de Gazelles

RALLYE AÏCHA DES GAZELLES DU MAROC
DU 15 AU 30 MARS 2019
LE RALLYE RAID HORS-PISTE FEMININ

live2019.rallyeaichadesgazelles.com

UN CŒUR POUR SOIGNER

La caravane médicale

Depuis 17 ans et chaque année, grâce à notre mécène de solidarité, **Volkswagen Véhicules Utilitaires** et à la logistique du Rallye Aïcha des Gazelles, l'association organise **la plus importante caravane médicale itinérante du Sud du Maroc** afin de donner accès aux soins aux populations les plus reculées. **88 860 personnes ont déjà été soignées.**



**Véhicules
Utilitaires**

*En partenariat avec le Ministère Marocain de la Santé, **plus de 50 bénévoles** se mobilisent sur plusieurs spécialités : Médecine Générale, Pédiatrie, Gynécologie, Dermatologie, Dentaire, Optique, Ophtalmologie, Pharmacie, Dépistage du diabète, du trachome et de la cataracte.*

En 2018 : 8 400 actes médicaux ont été réalisés :

- 1 675 consultations en médecine générale,
- 642 consultations pédiatriques,
- 218 consultations gynécologiques dont 77 échographies,
- 498 dépistages du diabète,
- 355 consultations dentaires,
- 3795 prescriptions de médicaments,
- 608 consultations optiques, 258 en ophtalmologie et 401 paires de lunettes distribuées.
- 8 intervention chirurgicales,
- 121 personnes suivies à l'année.

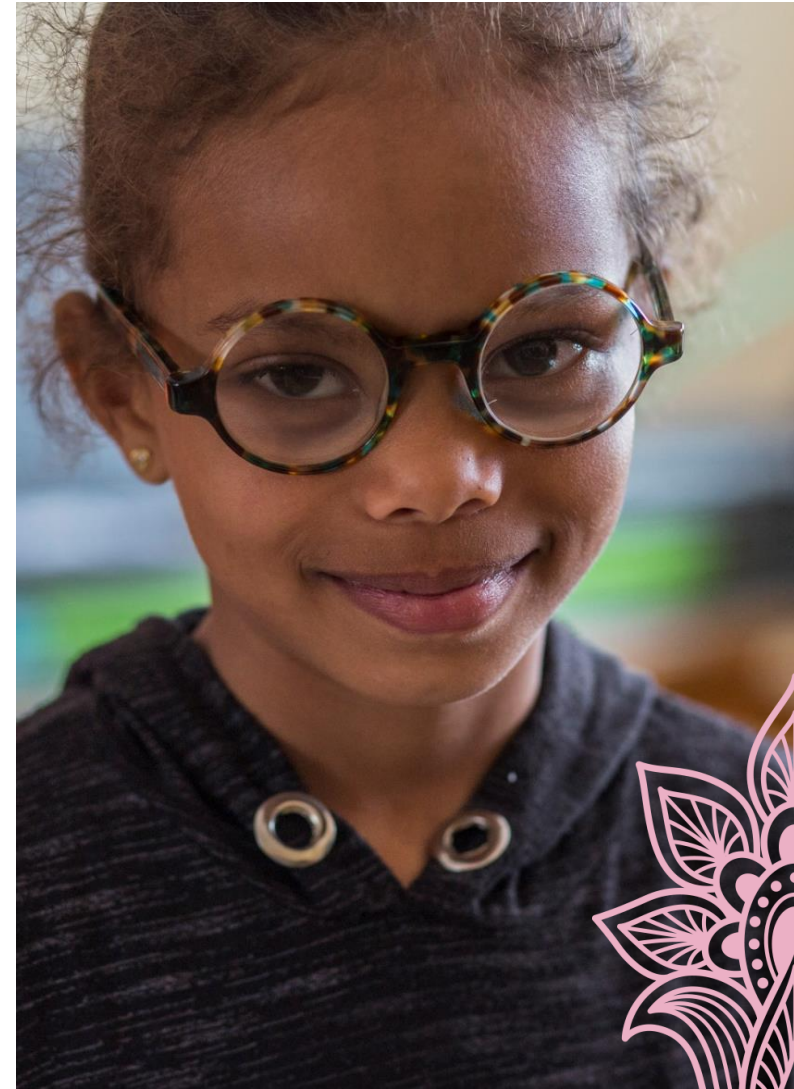


+ Encore :



CBA Informatique, société spécialisée dans le développement de logiciels, apporte son savoir-faire et ses compétences sur le terrain pour nous aider à optimiser le suivi des patients grâce à la **création d'un logiciel informatique adapté.**

La caravane médicale est reconduite en 2019.



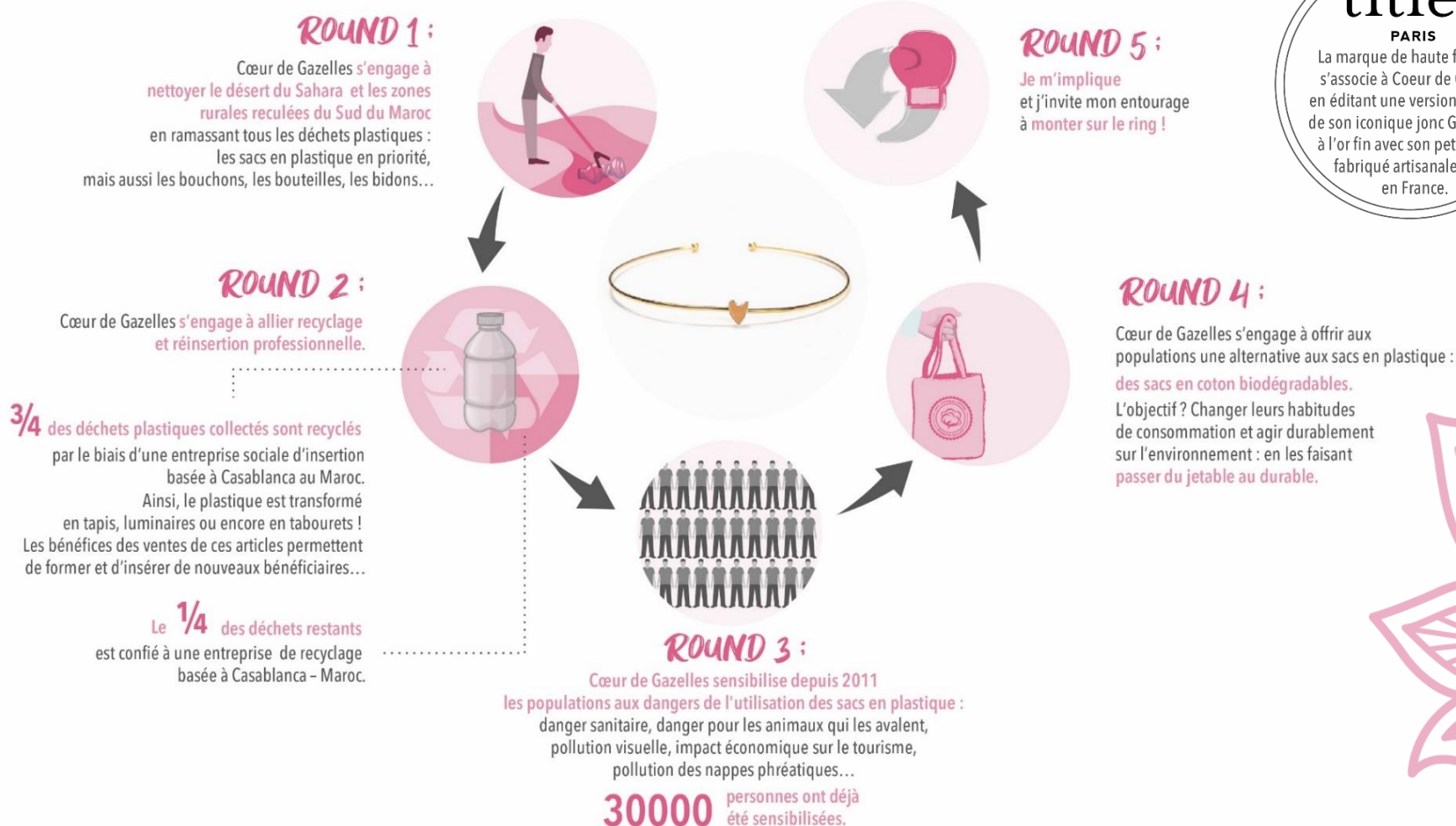


UN CŒUR POUR L'ENVIRONNEMENT

Ensemble, mettons K.O la pollution plastique

Depuis 2011, Cœur de Gazelles organise chaque année au Maroc une caravane de sensibilisation à l'éradication et aux dangers des sacs en plastique. En 2019, en lançant le projet « **Uppercut** », Cœur de Gazelles va plus loin dans sa démarche écologique et responsable, en nettoyant le désert du Sahara et les zones rurales éloignées du sud du Maroc afin **d'éliminer toute pollution plastique et la mettre définitivement K.O !**

“ En achetant le bracelet « **Cœur** », vous participez au ramassage des déchets plastiques. Les bénéfices de la vente de ces bracelets seront dédiés au projet Uppercut. ”



L'accès à l'eau

Afin de répondre à un besoin, **Cœur de Gazelles construit des puits à proximité des lieux de vie des familles nomades qui doivent parcourir plusieurs kilomètres à pied pour accéder à un point d'eau.**

Dans le désert, l'eau est une denrée rare en quantité mais aussi en qualité. Pourtant, les nomades doivent s'approvisionner en eau pour leurs besoins alimentaires mais aussi pour abreuver leurs troupeaux.

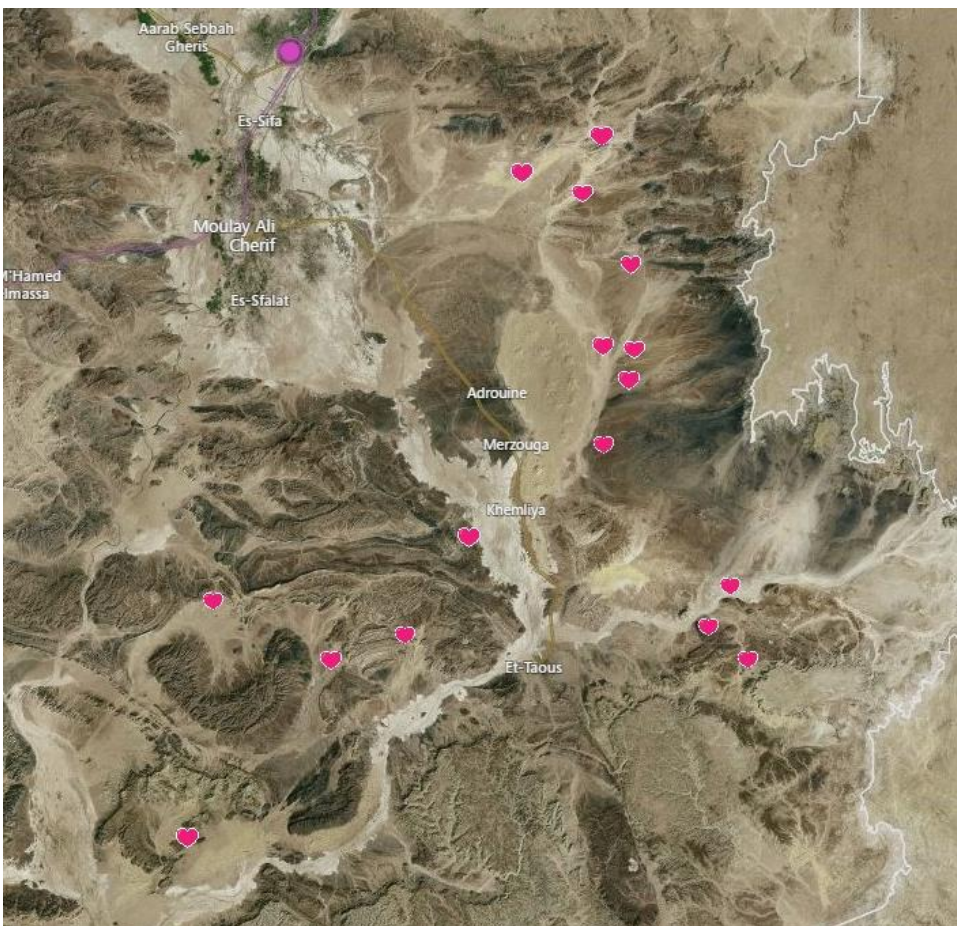
En plus d'améliorer leurs conditions de vie, la création de puits est également un apport majeur sur le plan sanitaire puisqu'ils facilitent l'accès à une meilleure hygiène tout en réduisant l'incidence des maladies hydriques.



24 puits ont été construits au Maroc depuis 2012.

Ces puits sont creusés à la main par les travailleurs locaux. Par sécurité pour les enfants et les animaux, un mur d'un mètre est construit systématiquement autour de chaque puits.

« Plus d'un milliard d'humains n'ont pas un accès satisfaisant à l'eau »



La construction en bouteilles

En partenariat avec **Les Eaux Minérales d'Oulmès**, les 25 000 bouteilles d'eau en plastique consommées par les participantes du Rallye Aïcha des Gazelles sont recyclées au lieu d'être incinérées.



Elles permettent de **construire des locaux**, car elles sont plus solides, plus isolantes et plus écologiques que beaucoup d'autres matériaux.



Remplacer la terre par les bouteilles permet ainsi une **économie d'eau** (pas de fabrication des briques), **d'énergie** (pas de cuisson des briques) et offre une **isolation thermique et phonique** optimisée.

Ce recyclage a permis :

- La **construction d'un local d'artisanat** pour les femmes de Tisserdimine.
- La **construction d'une crèche** à Taghourt qui accueille aujourd'hui 20 enfants.
- Cette année, les bouteilles d'eau vont être données à une **entreprise sociale d'insertion professionnelle** pour être transformées en objets design. Les bénéfices des ventes de ces articles permettent de former et d'insérer de nouveaux bénéficiaires.



UN CŒUR POUR ENSEIGNER

L'école de Cœur de Gazelles

Une **école maternelle a été construite en 2010**, à Tamsguidat au Maroc afin d'éviter aux enfants du village de marcher chaque jour cinq kilomètres.

16 enfants de 3 à 6 ans y sont scolarisés.

Afin de généraliser l'éducation à l'environnement, un espace vert a été créé au sein de l'école, et les écoliers sont sensibilisés aux enjeux écologiques et environnementaux.

+ encore : la lutte contre l'illettrisme

L'école accueille les enfants du village mais aussi les mamans !

Les femmes du village de Tamsguidat ont en effet demandé à suivre des **cours de français et d'arabe.**

29 femmes participent à ces cours à raison de 18 heures par semaine.

Le salaire de l'institutrice est pris en charge par notre mécène de solidarité, la Fondation Diana Holding.



6 écoles ont été rénovées depuis 2012

Chaque année, Cœur de Gazelles **rénovent entièrement une école différente.**

Cette action permet d'améliorer les conditions d'apprentissage des enfants, qui choisissent eux-mêmes les couleurs de peinture !

2012 : Merzouga (300 enfants) | 2013 : Hassilabiad (280 enfants) | 2014 : El Begga (50 enfants) | 2015 : Koudit Droua (250 enfants) | 2016 : Merzane (116 enfants) | 2017 : El Fidah (110 enfants) | 2018 : Douar Assifa (170 enfants).



UN CŒUR POUR RÉINSÉRER

Depuis 1998, une association reconnue sur Essaouira au Maroc (ABFK) vient en aide à des femmes originaires de cette province : mères célibataires, femmes veuves, divorcées, victimes de violence conjugale, femmes isolées en milieu rural...

En 2012, Cœur de Gazelles décide de s'engager auprès de l'ABFK et crée un partenariat fort avec l'association.

L'objectif ? Renforcer l'autonomie des femmes via la mise en place de leviers d'insertion professionnelle efficaces et concrets. En 2013 est ainsi fondée une coopérative multi services qui accueille et forme en intérim des femmes dans le besoin.

L'agence d'intérim **propose ainsi aux femmes des formations** en cuisine, en garde d'enfants ou en aide ménagère, ce qui a permis à un grand nombre d'entre elles de retrouver du travail.

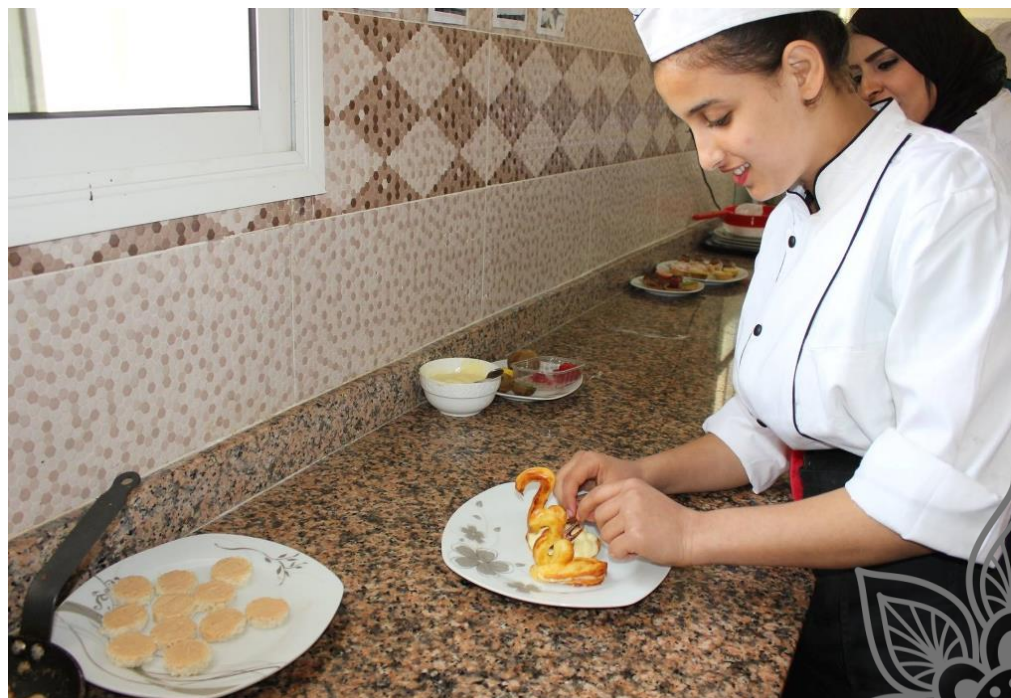
L'accompagnement des femmes :

Les femmes sont suivies par une assistante sociale. Un **soutien juridique** ainsi qu'un **soutien psychologique et médical** sont apportés.

Les femmes qui prennent la décision de suivre une formation pour trouver un emploi stable participent à un programme de formation de 6 mois.

L'association met en place des **formations adaptées** à la région touristique d'Essaouira (enseignement de la langue française, services d'hôtellerie et de restauration).

Une fois la formation terminée, la **coopérative d'intérim** prend le relai et aide les bénéficiaires à trouver un emploi en les préparant notamment à la réalité du travail (entretiens fictifs, rédaction de CV...).



Notre mécène de solidarité



Depuis 2013, 140 femmes ont pu être formées
et sont titulaires d'un diplôme d'Etat.

UN CŒUR POUR RÉINSÉRER

Notre mission première : Intégrer les femmes dans le monde du travail afin de **les rendre autonomes**.

Mais elles sont nombreuses à avoir des difficultés à faire garder leurs enfants. C'est pourquoi, une crèche sociale a ouvert ses portes dans le local même de l'agence d'intérim.

Cette crèche favorise le développement des enfants, **renforce les liens avec leurs mères**.

Témoignage : Saida, 41 ans, mère célibataire qui vit avec sa mère et sa grand-mère, maman de 2 enfants : un de 10 ans et Rayan 5 ans.

« Rayan est un enfant très réservé et timide, Il n'a jamais voulu me quitter. Je n'avais personne pour le garder afin que je puisse travailler pour prendre en charge ma famille. Depuis qu'il est dans la crèche sociale, il est devenu un garçon joyeux et sociable et même son état de santé s'est amélioré. »

La crèche des petits marins assure un accueil de jour aux enfants en assurant une **éducation de base, un repas chaud équilibré proposé par une diététicienne et la prise en charge de soins médicaux et de prescriptions de médicaments**.

42
enfants sont
aujourd'hui pris
en charge par la
crèche.



Afin de pouvoir faire vivre la crèche et continuer à agir pour la réinsertion professionnelle des femmes, nous avons **besoin de moyens financiers** : chaque enfant coûte **2 euros par jour**.

UN CŒUR POUR DONNER

Cœur de Gazelles rend visite aux populations marocaines avec la caravane médicale, mais son action va plus loin.

Un **camion itinérant rempli de dons** accompagne la caravane pour répondre aux besoins des familles les plus précaires.

Les **dons récupérés sont ainsi triés** puis acheminés depuis Nice jusqu'au Maroc grâce à notre partenaire **DUPESSÉY&CO**. Sur le terrain, les bénévoles de Cœur de Gazelles les distribuent en fonction des besoins .

Nous favorisons le « **don intelligent** », adapté de façon pertinente aux besoins de chaque personne.

Des centaines de kilos de vêtements et de chaussures, pour adultes et enfants, des jouets, du matériel scolaire, du matériel médical...

Les dons sont multiples et répondent à un besoin précis.

73 460
personnes ont reçu des
dons au Maroc



DUPESSÉY&CO
POUR VOUS, ON ENGAGE NOTRE NOM

Cœur de gazelles



Suivez-nous



ILS NOUS SOUTIENNENT



Véhicules
Utilitaires



PRINTEMPS



L'abécédaire du digital pour
les métiers de la santé en libéral



Diana Holding



Si vous sentez battre en vous un « Cœur de Gazelles »...
N'hésitez pas à soutenir l'association.

www.coeurdegazelles.org

coeurdegazelles@gmail.com